

ZAJĘCIA SPORTOWE DLA PRACOWNIKÓW

OFEROWANE PRZEZ SWFiS W SEMESTRZE ZIMOWYM 2021/2022

ZASADY ZAPISÓW NA ZAJĘCIA

1. Zajęcia dedykowane są wyłącznie pracownikom, emerytom i rencistom Uniwersytetu Warszawskiego (zgodnie z Regulaminem Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych § 6 ust. 1 pkt 1 - 3, tj. dla osób posiadających w systemie SAP status pracownika, emeryta lub rencisty UW).
2. Zapisy przyjmujemy jedynie mailowo na adres: sportowy.uniwersytet@uw.edu.pl Zgłoszenia przekazywane osobiście lub telefonicznie niestety nie będą uwzględniane.
3. Zgłoszenia prosimy wysyłać w terminach określonych w harmonogramie. Nie możemy przyjmować zgłoszeń wysłanych przed ustaloną godziną rozpoczęcia zapisów lub na inny adres mailowy.
4. O zapisie do każdej grupy decyduje **kolejność zgłoszeń mailowych**.
5. Do uczestnictwa w zajęciach (także w siłowni open) upoważnia mailowe potwierdzenie zapisu przez SWFiS oraz uzyskanie dofinansowania zajęć z ZFŚS. Wnioski o dofinansowanie należy składać do dnia **15 października 2021 r.** zgodnie z komunikatem Biura Spraw Socjalnych zamieszczonym poniżej. Osoby, które nie złożą wniosku w tym terminie i nie otrzymają dofinansowania z ZFŚS, niestety, nie będą mogły uczestniczyć w zajęciach.
6. Prosimy o przemyślane zapisy – nie ma możliwości wycofania wniosku, a świadczenie zostanie przyznane niezależnie od tego, czy osoba będzie faktycznie korzystać z zajęć.
7. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń niż 8 osób – grupa zostanie zlikwidowana.
8. Zapisy na „siłownię open” przyjmowane są tak, jak na każde inne zajęcia. W ramach uzyskanego dofinansowania możliwe jest skorzystanie z 15 wejść w terminach określonych w grafiku jako „siłownia open”. Nie ma możliwości wymiany wejść na inne zajęcia lub skorzystania z siłowni w innym terminie niż ustalony przez SWFiS a także wykorzystania wejść w przyszłym semestrze.
9. Wejście dla aktualnych pracowników UW do lokalizacji w BUW-1 możliwe jest tylko na podstawie **ELEKTRONICZNEJ LEGITYMACJI PRACOWNICZEJ**. Bardzo prosimy o wyrobienie w swojej jednostce przed zajęciami – brak ELP niestety uniemożliwi korzystanie z zajęć. Emerytom i rencistom UW klucze dostępu zostaną przekazane na pierwszych zajęciach ze względu na brak możliwości wyrobienia ELP.
10. Rejestracja na zajęcia jest równoznaczna z potwierdzeniem, że uczestnik ma pełną świadomość występującego aktualnie ryzyka związanego z zakażeniem koronawirusem i bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność oraz że zobowiązuje się do przestrzegania obowiązujących zasad sanitarno-epidemiologicznych i poinformuje organizatora zajęć w przypadku zakażenia wirusem.

HARMONOGRAM ZAPISÓW

I TURA

Od 22 września od godz. 8.00 do 26 września do godz. 23.59

ZAPISY TYLKO NA JEDNE ZAJĘCIA

Zgłoszenia przyjmujemy mailowo na adres: sportowy.uniwersytet@uw.edu.pl

Możliwość uzyskania jednego dofinansowania – 1 zajęcia (lub 15 wejść na siłownię)

Rekomendujemy aby w zgłoszeniu wskazać kilka grup w kolejności od najbardziej preferowanej. W przypadku braku miejsc w pierwszej grupie zapiszemy Państwa do kolejnej wskazanej, w której pozostały wolne miejsca.

II TURA zapisy na wolne miejsca

Od 28 września od godz. 8.00 do wyczerpania limitu miejsc

Zgłoszenia przyjmujemy mailowo na adres: sportowy.uniwersytet@uw.edu.pl

NOWOŚĆ! SIŁOWNIA OPEN

Zapisy przyjmujemy tak, jak na każde inne zajęcia, ale nie wymagamy deklarowania, w jaki dzień będą Państwo korzystać z siłowni. W ramach uzyskanego dofinansowania możliwe jest skorzystanie z 15 wejść w terminach określonych w grafiku jako „siłownia open”. Zajęcia mają charakter indywidualny, nie są prowadzone przez instruktora ale jest możliwość skorzystania z jego porady. Nie ma możliwości wymiany wejść na inne zajęcia lub przyjscia w innym terminie niż wskazane w grafiku.

INFORMACJA O WOLNYCH MIEJSCACH

27 września na stronie SWFiS (www.wfisport.uw.edu.pl w zakładce „oferta zajęć”) zamieścimy informację o dostępnych wolnych miejscach.

ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ

Na wszystkie zajęcia zapraszamy od **11 października**.

WEJŚCIE NA ZAJĘCIA W BUW-1

Wejście możliwe jest tylko na podstawie **Elektronicznej Legitymacji Pracowniczej** – prosimy o wyrobienie ELP przed zajęciami (w swojej jednostce).

Konieczność wyrobienia legitymacji **NIE DOTYCZY emerytów i rencistów UW**.

SKŁADANIE WNIOSKÓW

Komunikat Biura Spraw Socjalnych:

1. **Pracownicy** zobowiązani są do złożenia wniosku o dofinansowanie **w dniach 1-15 października w formie elektronicznej** przy pomocy DocSense (generator.ds.uw.edu.pl). Zwracamy uwagę, że w celu zalogowania się do DocSense **spoza** sieci UW (tj. z komputera, który nie jest podłączony do sieci UW kablem w budynku UW lub bezprzewodowo do sieci Eduroam Uczelni) wymagane jest zainstalowanie na komputerze oprogramowania VPN UW dostępnego na stronie <https://it.uw.edu.pl/pl/uslugi/UslugiInternetVPN/>

Po zalogowaniu się do DocSense z menu po lewej stronie należy wybrać „Utwórz dokument” i z listy, która pojawi się na ekranie wybrać „wniosek o dofinansowanie zajęć sportowych SWFiS”.

Należy wypełnić wszystkie pola w formularzu. Wygląd wniosku można sprawdzić korzystając z zakładki „Podgląd wydruku”. W dowolnym momencie można przerwać wypełnianie wniosku, zapamiętując go jako "Wersję roboczą" (przycisk „Zapisz wersję roboczą”), i wrócić do wypełniania później – będzie dostępny w zakładce „Robocze”.

Po zakończeniu wypełniania wniosku, w celu przekazania go do rozpatrzenia przez Biuro Spraw Socjalnych, należy kliknąć w „Zapisz i zakończ edycję”. To kliknięcie jest tożsame z podpisaniem wniosku i jego przekazaniem do właściwej osoby w BSSoc.

Po podpisaniu (kliknięciu w przycisk „Zapisz i zakończ edycję”), dokument znajdzie się w zakładce „Oczekujące” – tam też można go obejrzeć i sprawdzać, czy został odebrany lub odrzucony przez Biuro Spraw Socjalnych. (Informacja o reakcji na zgłoszenie znajduje się na liście dokumentów w kolumnie „Status akceptacji” – pełna informacja znajduje się w szczegółach dokumentu w sekcji „Akceptacja”).

2. **Emeryci i renciści** zobowiązani są do złożenia wniosku o dofinansowanie **w dniach 1-15 października w formie papierowej**.

Wnioski w formie papierowej można składać:

- za pośrednictwem Kancelarii UW
- przesyłając pocztą na adres: Uniwersytet Warszawski – Biuro Spraw Socjalnych, ul. Krakowskie Przedmieście 26/28, 00-927 Warszawa
- bezpośrednio w Biurze Spraw Socjalnych w godzinach 10:00-14:00

Wnioski powinny wpłynąć do Biura Spraw Socjalnych w nieprzekraczalnym terminie do 15 października 2021 r.

WYKAZ ZAJĘĆ SEMESTR ZIMOWY 2021/2022

DZIEŃ	OBIEKT	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	BUW -1, s. 2	16.30-18.00	GIMNASTYKA	M. Tomczak
	BUW -1, s. 6	16.30-18.00	ERGO FITNESS	J. Kocerka
	BUW -1, s. 3	18.00-19.30	JOGA Z EL. PILATESU	W. Grzesiak
	BANACHA	16.30-18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Ł. Kleczaj
	BANACHA	16.30-18.00	BADMINTON KONTYNUACJA* ¹	A. Bieleniewicz
	BANACHA	18.00-19.30	BADMINTON NAUKA* ¹	A. Bieleniewicz
	BANACHA	17.00-18.30	WSPINACZKA	M. Czajkowska
	BANACHA	18.30-20.00	WSPINACZKA	M. Czajkowska
WTOREK	BUW -1, s. 2	16.30-18.00	GIMNASTYKA	M. Tomczak
	BUW -1, s. 1	16.00-18.00	SIŁOWNIA OPEN	R. Bliszczyk
	ONLINE	17.00-18.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	W. Grzesiak
ŚRODA	KAROWA	16.00-17.30	SAMOOBRONA	Z. Grochowski
	DUŻY BASEN	17.00-18.00	AQUA FITNESS* ²	J. Buchajska
	DUŻY BASEN	18.00-19.00	AQUA FITNESS* ²	J. Buchajska
	BUW -1, s. 2	18.00-19.30	BODY SHAPE	E. Piekarska
CZWARTEK	BANACHA	16.30-18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Ł. Kleczaj
	BANACHA	16.30-18.00	BADMINTON KONTYNUACJA* ¹	A. Bieleniewicz
	BUW -1, s. 1	16.00-18.00	SIŁOWNIA OPEN	E. Morończyk
	BUW -1, s. 7	16.30-18.00	FIT BALL	M. Kieller
	BUW -1, s. 3	16.30-18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	J. Buchajska
	BUW -1, s. 1	18.00-19.30	SIŁOWNIA Z TRENEREM	M. Kieller
PIĄTEK	BUW -1, s. 3	8.00-9.30	STRETCHING	K. Szmytke
	BUW -1, s. 3	16.30-18.00	GIMNASTYKA	J. Buchajska
	BUW -1, s. 1	16.30-18.00	SIŁOWNIA Z TRENEREM	M. Kieller
	BUW -1, s. 7	18.00-19.30	TANIEC	W. Świętek
	BUW -1, s. 3	18.00-19.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	M. Kieller
SOBOTA	MAŁY BASEN	9.00-10.00	AQUA FITNESS	J. Buchajska
	MAŁY BASEN	10.00-11.00	AQUA FITNESS	J. Buchajska
	MAŁY BASEN	11.00-12.00	AQUA FITNESS	J. Buchajska
	BANACHA	9.30-11.00	SIATKÓWKA	K. Wysocka-Cywińska

*1 Uczestnicy zajęć powinni posiadać własną raketkę.

*2 Zajęcia środowe odbywają się na dużym basenie, wymagana jest podstawowa umiejętność pływania.

ADRESY OBIEKTÓW	BANACHA	ul. Banacha 2A, Centrum Sportu i Rekreacji UW (basen, ścianka, hala sportowa)
	KAROWA	ul. Karowa 18, sala 2, Wydział Filozofii i Socjologii UW
	BUW -1	ul. Dobra 56/66, Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie, poziom -1, WEJŚCIE DO BUW NA PODST. ELEKTRONICZNEJ LEGITYMACJI PRACOWNICZEJ, PROSIMY O WYROBIENIE W SWOJEJ JEDNOSTCE. NIE DOTYCZY: EMERYTÓW I RENCISTÓW UW.