**Zajęcia sportowe**

**dla studentów we wrześniu 2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **GRY SPORTOWE – hala sportowa Banacha** | |
| **GODZINA** | **NAZWISKO i IMIĘ** |
|  | | | |
| 07-wrz | środa | 10.00-12.00 | Klimkowski Rafał |
| 14-wrz | środa | 10.00-12.00 | Klimkowski Rafał |
| 19-wrz | poniedziałek | 10.00-12.00 | Witkiewicz Artur |
| 23-wrz | piątek |  | Krzemiński Zbigniew **turniej dla pierwszaków** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **W S P I N A C Z K A** | |
| **GODZINA** | **NAZWISKO** |
|  | | | |
| 20-wrz | wt. | 16.00-18.00 | Tokarz Tomasz |
| 27-wrz | wt. | 16.00-18.00 | Przytuła Hubert |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NORDIC WALKING** | | | |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **BANACHA** | |
| **GODZINA** | **NAZWISKO** |
|  |  |  |  |
| 26 września | Poniedziałek | 10.00-11.30 | Kozłowska Ilona |
| 28 września | Środa | 10.00-11.30 | Mikołajewska Anna |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PŁYWALNIA** | | | |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **AQUA FITNESS** | |
| **GODZINA** | **NAZWISKO** |
|  | | | |
| 21-wrz. | śr. | 16.30-18.00 | Joanna Buchajska |
| 28-wrz. | śr. | 16.30-18.00 | Jolanta Mikielewicz |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **SIŁOWNIA BUW** | |
| **GODZINA** | **IMIĘ i NAZWISKO** |
|  |  |  |  |
| 5-wrz | pon. | 16.00-18.00 | Kocerka Jakub |
| 7-wrz | śr. | 16.00-18.00 | Grygiel Agnieszka |
| 12-wrz | pon. | 16.00-18.00 | Piekarek Joanna |
| 14-wrz | śr. | 16.00-18.00 | Witkiewicz Artur |
| 19-wrz | pon. | 16.00-18.00 | Piekarek Joanna |
| 21-wrz | Śr. | 10.00-12.00 | Gordon Maciej |
| 21-wrz | śr. | 16.00-18.00 | Witkiewicz Artur |
| 26-wrz | pon. | 16.00-18.00 | Kieller Małgorzata |
| 28-wrz. | śr. | 16.00-18.00 | Mandes Łukasz |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ** | **MUZYCZNO-RUCHOWE** | | | **MUZYCZNO-RUCHOWE** | | |
| **GODZINA** | **NAZWISKO I IMIĘ** | **DYSCYPLINA** | **GODZINA** | **NAZWISKO** | **DYSCYPLINA** |
| **6-wrz** | **wt.** | **16.30-18.00** | **Tarnachowicz-Kilic Magdalena** | **aerobik** |  |  |  |
| **8-wrz** | **czw.** | **16.30-18.00** | **Grygiel Agnieszka** | **body shape** |  |  |  |
| **13-wrz** | **wt.** | **16.30-18.00** | **Świątek Wojciech** | **Zdrowy kręgosłup** | **9.30-11.00** | **Szmytke Katarzyna** | stretching |
| **15-wrz** | **czw.** | **16.30-18.00** | **Buchajska Buchajska** | **zdrowy kręgosłup** | **9.30-11.00** | **Szmytke Katarzyna** | stretching |
| **20-wrz** | **wt.** | **16.30-18.00** | **Świątek Wojciech** | **Zdrowy kręgosłup** | **16.30-18.00** | **Koćmierowska Katarzyna** | body shape |
| **22-wrz** | **czw.** | **16.30-18.00** | **Buchajska Joanna** | **zdrowy kręgosłup** | **16.30-18.00** | **Koćmierowska Katarzyna** | body shape |
| **26-wrz** | **pon.** | **11.00-13.00** | **Grzesiak Weronika** | **k.fitness** |  |  |  |
| **27-wrz** | **wt** | **16.30-18.00** | **Kieller Małgorzata** | **Fit Ball** | **16.30-18.30** | **Piekarska Ewa** |  |
| **29-wrz** | **czw.** | **11.30-13.30** | **Kieller Małgorzata** | **k.fitness** |  |  |  |
| **29-wrz** | **czw.** | **13.30-15.30** | **Tarnachowicz-Kilic** | **k.fitness** |  |  | funkcjonalny |
| **29-wrz** | **czw.** | **16.30-18.00** | **Tarnachowicz-Kilic Magdalena** | **aerobik** | **16.30-18.00** | **Piekarska Ewa** | funkcjonalny |