

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF

W SEMESTRZE LETNIM 2022/2023

I TURA od 30.01.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59

od 30.01.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- BODYART®
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Fitball
- Judo
- Pływanie
- Rowing cross

od 31.01.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- Nordic Walking
- Gry sportowe
- Jogging
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 02.02.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Badminton
- Circle body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Korektywa
- Tenis stołowy
- Trening TRX®
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 03.02.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Body shape
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Latino body shape
- Szymierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 04.02.2023 godz. 21:00 do 07.02.2023 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

• płatne*:

- Aikido
- Badminton
- Fitness sylwetkowy
- Joga i Joga klasyczna
- Krav – maga
- Lady latino solo
- Łucznictwo
- Mobility & Stretching
- Pole dance
- Rozgrywki Brydża Sport.
- Samoobrona i Samoobrona kobiet
- STRONG Nation®
- Taniec towarzyski
- Tenis ziemny
- ZumbaFitness®

• bezpłatne*:

- Judo bezpłatne (AZS)
- Judo kobiet bezpłatne (AZS)

* w obu przypadkach należy wykupić legitymację członkowską

* w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską

II TURA od 14.02.2023 godz. 21.00 do 18.02.2023 godz. 23.59

III TURA od 21.02.2023 godz. 21.00 do 26.02.2023 godz. 23:59

W dniu **20.02.2023** rozpoczną się zajęcia WF w semestrze letnim 2022/2023. Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, **w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**

Zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do Regulaminu Studiów obowiązującego na Uniwersytecie Warszawskim.