

# ZAJĘCIA SPORTOWE W PRZERWIE MIĘDZYSEMESTRALNEJ DLA STUDENTÓW, DOKTORANTÓW, PRACOWNIKÓW UW

**BUW** ul. Dobra 56/66, poziom -1

DATA	DZIEŃ	GODZINA	DYSCYPLINA	PROWADZĄCY
30.01.2023	PONIEDZIAŁEK	10.00-12.00	Siłownia	mgr Agnieszka Piętka
		12.00-13.30	Stretching (sala nr 7)	mgr Marta Kozioł
		16.00-18.00	Siłownia	mgr Janina Karpińska
		16.00-18.00	Trening funkcjonalny (sala nr 4)	mgr Arkadiusz Polkowski
		18.00-19.30	Stretching (sala nr 7)	mgr Katarzyna Szmytke
31.01.2023	WTOREK	16.30-18.00	Zdrowy kręgosłup (sala nr 3)	mgr Małgorzata Kieller
		18.00-20.00	Siłownia	mgr Robert Bliszczyk
		18.30-20.00	Stretching (sala nr 7)	mgr Katarzyna Koćmierowska
01.02.2023	ŚRODA	16.00-17.30	Pilates (sala nr 2)	mgr Agnieszka Grygiel
		16.30-18.00	Siłownia	mgr Ewa Morończyk
		17.30-19.00	Taniec towarzyski (sala nr 7)	mgr Wojciech Świątek
02.02.2023	CZWARTEK	16.00-18.00	Siłownia	mgr Joanna Piekarek
		16.00-17.30	Facts (sala nr 4)	mgr Ewa Piekarska
		17.30-19.00	Body Shape (sala nr 2)	mgr Katarzyna Powsińska
		18.00-20.00	Siłownia	mgr Łukasz Mandes
03.02.2023	PIĄTEK	10.00-12.00	Siłownia	mgr Agnieszka Piętka
		12.00-13.30	Stretching (sala nr 7)	mgr Marta Kozioł
		16.00-18.00	Siłownia	mgr Artur Witkiewicz
		18.00-19.30	Stretching (sala nr 3)	mgr Katarzyna Koćmierowska
04.02.2023	SOBOTA	10.00-12.00	Siłownia	mgr Ewa Piekarska
		12.00-14.00	Siłownia	mgr Elżbieta Paciukanis
06.02.2023	PONIEDZIAŁEK	10.00-12.00	Siłownia	mgr Justyna Tarnowska
		12.00-13.30	Stretching (sala nr 7)	mgr Marta Kozioł
		16.00-18.00	Siłownia	mgr Jolanta Mikielwicz
		18.00-19.30	Tenis stołowy (sala nr 5)	mgr Małgorzata Hakuba
07.02.2023	WTOREK	16.00-18.00	Siłownia	mgr Robert Bliszczyk
		17.00-18.30	Taniec towarzyski (sala nr 2)	mgr Wojciech Świątek
		18.00-19.30	Trening funkcjonalny (sala nr 4)	mgr Arkadiusz Polkowski
		18.00-20.00	Siłownia	mgr Artur Witkiewicz
08.02.2023	ŚRODA	16.00-17.30	Pilates (sala nr 3)	mgr Agnieszka Grygiel
		17.00-19.00	Siłownia	mgr Ewa Morończyk
		17.30-19.00	Body Shape (sala nr 2)	mgr Elżbieta Paciukanis
09.02.2023	CZWARTEK	16.00-18.00	Siłownia	mgr Joanna Piekarek
		16.00-17.30	Aerobik (sala nr 7)	mgr M. Tarnachowicz-Kilić
		17.30-19.00	Joga (sala nr 2)	mgr Katarzyna Powsińska
		18.00-20.00	Siłownia	mgr Ewa Piekarska

10.02.2023	PIĄTEK	10.00-11.30	Zdrowy kręgosłup (sala nr 3)	mgr Agnieszka Piętka
11.02.2023	SOBOTA	10.00-12.00 12.00-14.00	Siłownia Siłownia	mgr Piotr Sambierski mgr Maciej Gordon
13.02.2023	PONIEDZIAŁEK	10.00-12.00	Siłownia	mgr Justyna Tarnowska
14.02.2023	WTOREK	14.00-15.30	Pilates z el. Jogi (sala nr 3)	mgr Weronika Grzesiak
16.02.2023	CZWARTEK	16.00-17.30 16.00-18.00	Stretching (sala nr 2) Siłownia	mgr Katarzyna Szmytke mgr Piotr Sambierski
17.02.2023	PIĄTEK	10.00-12.00 12.00-13.30 16.00-17.30	Siłownia Stretching (sala nr 3) Latino Body Shape	mgr Janina Karpińska mgr Katarzyna Szmytke mgr M. Tarnachowicz-Kilić
18.02.2023	SOBOTA	10.00-12.00	Siłownia	mgr Małgorzata Kieller