

## ZAJĘCIA SPORTOWE W PRZERWIE MIĘDZYSEMESTRALNEJ DLA PRACOWNIKÓW UW

**BUW** ul. Dobra 56/66, poziom -1

DATA	DZIEŃ	GODZINA	DYSCYPLINA	SALA	PROWADZĄCY
30.01	PONIEDZIAŁEK	16.30-18.00	Zdrowy kręgosłup	8	mgr Małgorzata Kieller
		16.30-18.00	Gimnastyka	2	mgr Małgorzata Tomczak
		18.00-19.30	Pilates z el. jogi	3	mgr Weronika Grzesiak
		18.00-19.30	Siłownia	1	mgr Małgorzata Kieller
31.01	WTOREK	16.00-18.00	Siłownia OPEN	1	mgr Robert Bliszczyk
		16.30-18.00	Gimnastyka	2	mgr Małgorzata Tomczak
		17.00-18.30	Pilates z el. jogi <i>ONLINE</i>	<i>ON</i>	mgr Weronika Grzesiak
		18.00-19.30	Zdrowy kręgosłup	3	mgr Joanna Buchajska
01.02	ŚRODA	16.30-18.00	Tenis stołowy	5	mgr Katarzyna Ślifirczyk
		16.30-18.00	Fitball	3	mgr Małgorzata Kieller
		18.00-19.30	Siłownia	1	mgr Małgorzata Kieller
		18.00-19.30	Body Shape	3	mgr Ewa Piekarska
02.02	CZWARTEK	16.30-18.00	Zdrowy kręgosłup	3	mgr Joanna Buchajska
		18.00-19.30	Pilates z el. jogi	3	mgr Weronika Grzesiak
03.02	PIĄTEK	18.00-19.30	Taniec towarzyski	7	mgr Wojciech Świątek
<hr/>					
07.02	WTOREK	18.00-19.30	Zdrowy kręgosłup	3	mgr Joanna Buchajska
09.02	CZWARTEK	16.30-18.00	Zdrowy kręgosłup	3	mgr Joanna Buchajska
10.02	PIĄTEK	18.00-19.30	Taniec towarzyski	7	mgr Wojciech Świątek
<hr/>					
13.02	PONIEDZIAŁEK	16.30-18.00	Gimnastyka	2	mgr Małgorzata Tomczak
14.02	WTOREK	16.30-18.00	Gimnastyka	2	mgr Małgorzata Tomczak
16.02	CZWARTEK	16.30-18.00	Zdrowy Kręgosłup	3	mgr Joanna Buchajska