

# TRENINGI SEKCJI SPORTOWYCH

SIERPIEŃ - WRZESIEŃ 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINA	NAZWISKO	ZAJĘCIA	OBIEKT	SALA
4 wrz	pon	19.00-21.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
7 wrz	czw	19.00-21.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
11 wrz	pn	20.30-22.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
18 wrz	pn	19.30-21.30	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
21 wrz	czw	19.00-21.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
25 wrz	pn	19.00-21.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
28 wrz	czw	19.00-21.00	<i>Budka</i>	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor C
27-wrz	śr	17.30-19.30	<i>Czajkowska</i>	WSPINACZKA	ul. Banacha 2a ścianka wspinaczkowa	
4 wrz	pon	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
5 wrz	wt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
6 wrz	śr	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
7 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
8 wrz	pt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
11 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
12 wrz	wt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
13 wrz	śr	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
14 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
18 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
19 wrz	wt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
20 wrz	śr	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
21 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
22 wrz	pt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
25 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
26 wrz	wt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
27 wrz	śr	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
28 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
29 wrz	pt	17.00-19.00	<i>Grochowski</i>	JUDO	Karowa 18	
4 wrz	pon	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor B
7 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor B

11 wrz	pn	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor B
14 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
18 wrz	pn	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
21 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
25 wrz	pn	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
28 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Kleczaj</i>	SIATKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
5 wrz	wt	18.30-21.00	<i>Kleczaj</i>	SIŁOWNIA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 1
12 wrz	wt	18.30-21.00	<i>Kleczaj</i>	SIŁOWNIA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 1
19 wrz	wt	18.30-21.00	<i>Kleczaj</i>	SIŁOWNIA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 1
26 wrz	wt	18.30-21.00	<i>Kleczaj</i>	SIŁOWNIA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 1
4 wrz	pon	18.00-20.00	<i>Kocerka</i>	ERGOMETR	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 4
11 wrz	pn	18.00-20.00	<i>Kocerka</i>	ERGOMETR	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 6
26 wrz	wt	18.00-19.30	<i>Konarzewska, Barski</i>	PŁYWANIE	Pływalnia ul. Banacha 2a	duży basen
28 wrz	czw	18.00-19.30	<i>Konarzewska, Barski</i>	PŁYWANIE	Pływalnia ul. Banacha 2a	duży basen
19 wrz	wt	18.30-20.30	<i>Rączka</i>	LEKKA ATLETYKA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 4
26 wrz	wt	18.30-20.30	<i>Rączka</i>	LEKKA ATLETYKA	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 4
28 wrz	czw		<i>Rączka</i>	LEKKA ATLETYKA	AWF	
4 wrz	pon	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
6 wrz	śr	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
11 wrz	pn	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
13 wrz	śr	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
18 wrz	pn	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
20 wrz	śr	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
25 wrz	pn	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
27 wrz	śr	19.00-20.30	<i>Stepnowski</i>	JUDO	Karowa 18	
20 wrz	śr	16.00-18.00	<i>Ślifirczyk</i>	TENIS STOŁOWY	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 5
27 wrz	śr	16.00-18.00	<i>Ślifirczyk</i>	TENIS STOŁOWY	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 5
25 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Tomczak</i>	AEROBIK	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 2
29 wrz	pt	17.00-19.00	<i>Tomczak</i>	AEROBIK	BUW-1 ul. Dobra 56/66	s. 2
25-wrz	pn	17.30-19.30	<i>Wacławczyk</i>	WSPINACZKA	ul. Banacha 2a ścianka wspinaczkowa	
14 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Wysocka-Cywińska</i>	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor B
18 wrz	pn	20.00-22.00	<i>Wysocka-Cywińska</i>	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor B

21 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Wysocka-Cywińska</i>	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor B
25 wrz	pn	20.00-22.00	<i>Wysocka-Cywińska</i>	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor B
28 wrz	czw	19.00-22.00	<i>Wysocka-Cywińska</i>	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	hala ul. Banacha 2a	sektor B
1 wrz	pt	17.00-19.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
4 wrz	pon	19.00-21.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
7 wrz	czw	19.00-21.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
14 wrz	czw	19.00-21.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor C
18 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
21 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
25 wrz	pn	17.00-19.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
28 wrz	czw	17.00-19.00	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A
1 wrz	pt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
5 wrz	wt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
6 wrz	śr	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
8 wrz	pt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
12 wrz	wt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
13 wrz	śr	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
15 wrz	pt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
19 wrz	wt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
20 wrz	śr	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
22 wrz	pt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
26 wrz	wt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
27 wrz	śr	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
29 wrz	pt	17.30-19.30	<i>Zaroń</i>	KOSZYKÓWKA KOBIET	Szturmowa 1/3	sala sportowa
1 wrz	pt	19.00-20.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
5 wrz	wt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
6 wrz	śr	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
8 wrz	pt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
12 wrz	wt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
13 wrz	śr	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
15 wrz	pt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
19 wrz	wt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C

20 wrz	śr	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
22 wrz	pt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
26 wrz	wt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
27 wrz	śr	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
29 wrz	pt	18.00-19.30	<i>Zglinicka-Skierska</i>	PIŁKA RĘCZNA KOBIET	hala ul. Banacha 2a	sektor A, B, C
18 wrz	pn	14.30-16.00	<i>Zasuwik</i>	PIŁKA NOŻNA MĘŻCZYŃ	OSiR Mokotów ul. Kazimierzowska 59	
20 wrz	śr	14.30-16.00	<i>Zasuwik</i>	PIŁKA NOŻNA MĘŻCZYŃ	OSiR Mokotów ul. Kazimierzowska 59	
25 wrz	pn	14.30-16.00	<i>Zasuwik</i>	PIŁKA NOŻNA MĘŻCZYŃ	OSiR Mokotów ul. Kazimierzowska 59	
27 wrz	śr	14.30-16.00	<i>Zasuwik</i>	PIŁKA NOŻNA MĘŻCZYŃ	OSiR Mokotów ul. Kazimierzowska 59	