

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF W SEMESTRZE LETNIM 2023/2024

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

I TURA od 29.01.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59

od 29.01.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Aqua Run Fit
- Body Flow
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Judo
- Pływanie
- Rowing cross

od 30.01.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- Nordic Walking
- Gry sportowe
- HIIT dla początkujących
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 01.02.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Badminton
- Body shape
- Circle body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Fitball
- Tenis stołowy
- Trening TRX®
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 02.02.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Korektywa
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Joga i relaksacja
- Latino body shape
- Szymierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 03.02.2024 godz. 21:00 do 06.02.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- płatne AZS*:
 - Aikido
 - Badminton
 - Box
 - Joga i Joga klasyczna
 - Jogałaton
 - Krav – maga
 - Kick boxing
 - Lady latino solo
 - Łucznictwo
 - Mobility & Stretching
 - Muay Thai
 - MMA
 - Rozgrywki brydża sportowego
 - Samoobrona i Samoobrona kobiet
 - Snowboard
 - Taniec towarzyski
 - Tenis ziemny
 - ZumbaFitness®

- bezpłatne AZS*:
 - Judo bezpłatne (AZS)

* należy wykupić legitymację członkowską, w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską!

II TURA od 13.02.2024 godz. 21.00 do 18.02.2024 godz. 23.59

III TURA od 20.02.2024 godz. 21.00 do 25.02.2024 godz. 23:59

Od dnia 26.02.2024 zapisy na zajęcia WF nie będą możliwe.

Dnia 19.02.2023 rozpoczną się zajęcia WF w semestrze letnim 2023/2024. **Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**