

**PONIEDZIAŁEK****2023 I**

# Pływanie K+M

*G - gimnastyka w wodzie  
N - początkująca, nauka  
K - kontynuacja nauki  
S - Średniozaawans.  
Z - zaawansowana*

Godz:	I	II	III	IV
8.00-9.10	7.40-9.10 Barski sekcja M	Gronek S1		
9.10-10.20	Barski N 1	Gronek K 1	Tarnowska S 2	
10.20-11.30	Ferreira K 2	Gronek Z 1	Tarnowska S 3	
11.30-12.40	Ferreira ABS 1	Gronek N 2	Tarnowska K 3	
12.40-13.50	<b>Ferreira ABS - ang</b>	Gronek S4	Tarnowska N 3	
13.50-15.00	Ferreira/Tarnowska AQUA FITNESS 1			
15.00-16.40			<b>15.50-16.50 Konarzewska BON</b>	
16.40-17.50	Barski S5		<b>16.50-17.50 Konarzewska BON</b>	
17.50-19.00	Barski Z2		Konarzewska S6	
19.00-20.30	Barski sekcja M		Konarzewska sekcja K	

WTOREK				2023 I
<b>Pływanie K+M</b>				<i>G - gimnastyka w wodzie</i> <i>N- początkująca, nauka</i> <i>K - kontynuacja nauki</i> <i>S-Średniozaawans.</i> <i>Z - zaawansowana</i>
Godz:	I	II	III	IV
8.00-9.10	Tarnowska K4		Konarzewska S7	
9.10-10.20	Tarnowska N 4	Miękus ABS 2	Konarzewska Z3	
10.20-11.30	Tarnowska S8	Miękus ABS 11	Konarzewska N 5	Grzesiak K 5
11.30-12.40	Gronek N 6	Miękus ABS 3	<b>Ferreira</b> <b>K - ang</b>	Grzesiak S9
12.40-13.50	Gronek S 10	Miękus runfit 2	Ferreira ABS 4	Grzesiak K6
13.50-15.00	Miękus,Gronek AQUA FITNESS 2			
15.00-16.40				
16.40-17.50				
17.50-19.00	Barski S11		Konarzewska Z4	
19.00-20.30	Barski sekcja M		Konarzewska sekcja K	

ŚRODA				2023 I
<b>Pływanie K+M</b>				<i>G - gimnastyka w wodzie</i> <i>N- początkująca, nauka</i> <i>K - kontynuacja nauki</i> <i>S-Średniozaawans.</i> <i>Z - zaawansowana</i>
Godz:	I	II	III	IV
8.00-9.10	Kozioł, Ferreira AQUA FITNESS 3			
9.10-10.20	Kozioł, Ferreira AQUA FITNESS 4			
10.20-11.30	Gronek S 12	Korczykowska K 8	Kozioł ABS 5	Ferreira K 7
11.30-12.40	Gronek Z 5	Korczykowska K 9	Grzesiak S 13	Ferreira ABS 6
12.40-13.50	Gronek N 7	Korczykowska ABS 7	Grzesiak S 14	
13.50-15.00	Grzesiak, Korczykowska AQUA FITNESS 5			
15.00-16.10	Grzesiak Korczykowska AQUA FITNESS 6			
16.10-17.00				
17.00-18.00		<b>Buchajska pracownicy duży basen</b>		
18.00-19.00				

<b>CZWARTEK</b>				<b>2023 I</b>
<b>Pływanie K+M</b>				<i>G - gimnastyka w wodzie</i> <i>N- początkująca, nauka</i> <i>K - kontynuacja nauki</i> <i>S-Średniozaawans.</i> <i>Z - zaawansowana</i>
<b>Godz:</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>
<b>8.00-9.10</b>	Gronek K 10		Szmytke S 15	
<b>9.10-10.20</b>	Gronek S16	Miękus ABS 8	Szmytke N 8	Paciukanis K 11
<b>10.20-11.30</b>	Gronek S17	Miękus ABS 9	Szmytke K 12	Paciukanis N 9
<b>11.30-12.40</b>	Gronek N 10	Miękus run fit 3	Szmytke Z 6	Paciukanis S18
<b>12.40-13.50</b>	Gronek K 13	Miękus ABS 10	Szmytke S 19	Paciukanis N 11
<b>13.50-15.00</b>				
<b>15.00-16.40</b>				
<b>16.40-17.50</b>	Barski Z 7		Konarzewska S20	
<b>17.50-19.00</b>	Barski S21		Konarzewska Z8	
<b>19.00-20.30</b>	Barski sekcja M		Konarzewska sekcja K	

