

JUWENALIA NA SPORTOWO 2023/2024

HARMONOGRAM

Turniej piłki nożnej

miejsce: hala CSiR przy ul. Banacha 2a

termin: 10 maja (piątek) w godz. 8.00 - 15.00

organizatorzy: mgr Rafał Klimkowski i mgr Artur Zasuwik

zapisy mailowe pod adresami: r.klimkowski@uw.edu.pl i a.zasuwik@uw.edu.pl do 28 kwietnia

- turniej wyłącznie dla studentów UW zapisanych na zajęcia WF w r. a. 2023/2024
- zgłoszenia drużynowe - należy podać: nazwę drużyny i dane kontaktowe kapitana (nazwisko, mail, nr telefonu), listę zawodników max 10 osób (imię i nazwisko, nr indeksu, rodzaj zajęć wf-u, nr grupy, semestr zimowy / letni 2023/2024)
- formuła gry BR + 4

Amatorskie Mistrzostwa w pływaniu

miejsce: pływalnia CSiR przy ul. Banacha 2a

termin: 10 maja (piątek) godz. 9.00 - 12.00

organizatorzy: mgr Joanna Gronek-Janczyk i mgr Justyna Tarnowska

kwalifikacje odbyły się podczas zajęć z pływania w dniach 22 - 26 kwietnia

potwierdzenie udziału startu w zawodach należy potwierdzić u swoich prowadzących do 9 maja

- wyniki wszystkich uczestników i osób zakwalifikowanych na zawody będą dostępne na listach wywieszonych na płycie basenu w dniu 6 maja
- konkurencje dla kobiet: 50m styl grzbietowy, 50m styl klasyczny, 50m styl motylkowy, 50m styl dowolny
- konkurencje dla mężczyzn: 50m styl grzbietowy, 50m styl klasyczny, 50m styl motylkowy, 50m styl dowolny

Zawody - dwubój siłowy - trójbój siły statycznej - trójbój cardio

miejsce: strefa sportu BUW -1

termin: 10 maja (piątek) godz. 10.00

weryfikacja obecności rozpocznie się o godz. 9.30

organizatorzy: mgr Janina Karpińska, mgr Małgorzata Kieller, mgr Ewa Morończyk

zapisy mailowe pod adresami:

mgr Małgorzata Kieller – mb.kieller@uw.edu.pl

mgr Ewa Morończyk – ewamoronczyk@uw.edu.pl

mgr Janina Karpińska – jbkarpinska@uw.edu.pl

- osobno startują kobiety i mężczyźni
- o wyniku końcowym decydować będzie łączna ilość wypracowanych metrów
- zawodnicy sekcji sportowych AZS startują poza konkurencją

Zawody w ergometrze wiosłarskim

miejsce: strefa sportu BUW -1
termin: 10 maja (piątek) godz. 10.00
weryfikacja obecności rozpocznie się o godz. 9.30
organizator: mgr Jakub Kocerka
zapisy mailowe pod adresem: j.kocerka2@uw.edu.pl

- osobno startują kobiety i mężczyźni
- o wyniku końcowym decydować będzie łączna ilość wypracowanych metrów
- zawodnicy sekcji sportowych AZS startują poza konkurencją

DANCE FIESTA VOL. 2

miejsce: strefa sportu BUW -1
termin: 10 maja (piątek) godz. 10.30
weryfikacja obecności rozpocznie się o godz. 10.00
organizator: mgr Joanna Michalczyk
zapisy mailowe pod adresem: j.michalczyk1@uw.edu.pl

w programie m.in. pokazy tańca, warsztaty cha cha, lyrical jazz, dancehall, stretching

Juwenaliowy Turniej Badmintona (w ramach III rundy Indywidualnej Ligi Badmintona)

miejsce: hala CSiR przy ul. Banacha 2a
termin: 11 maja (sobota) godz. 9.00
weryfikacja obecności i rozgrzewka rozpoczną się o 8.45
organizatorzy: mgr Adam Bieleniewicz i dr Anna Ferreira
zapisy mailowe pod adresem: am.ferreira@uw.edu.pl do czwartku 9 maja

- planowane są dwie konkurencje - gra pojedyncza kobiet i gra pojedyncza mężczyzn
- system rozgrywek grupowo-pucharowy

Zawody we wspinaczkę sportowej

miejsce: ścianka wspinaczkowa CSiR przy ul. Banacha 2a

termin: 11 maja (sobota)

– w godz. 14.15 - 15.45 grupy KONTYNUUJĄCE - ZAWODY BOULDEROWE

- w godz. 16.00 - 17.30 grupy POCZĄTKUJĄCE - zawody we wspinaczkę - bouldery i drogi

weryfikacja obecności rozpocznie się około 12 minut przed startem

organizator: mgr Marta Czajkowska

zapisy mailowe pod adresem: mczajkowska@uw.edu.pl do 8 maja

- mężczyźni i kobiety startują razem, jednak nagrody przewidujemy osobno - dla najlepszych pań i dla najlepszych panów

- ilość punktów uzyskanych za przejście każdej drogi i każdego bouldera uzależniona będzie od stopnia trudności (łatwiejsze niżej punktowane, trudniejsze wyżej)

- w przypadku nieukończenia drogi lub bouldera w ich połowie oznaczone będą tzw. zony, których zdobycie pozwoli na uzyskanie "punktów pocieszenia"

- zwyciężą osoby, które uzyskają największą ilość punktów za przejścia boulderów (kontynuacja) lub dróg i boulderów (początkujący)

Siatkarska Liga Studentów (SLS) Mixt

miejsce: hala CSiR przy ul. Banacha 2a

termin: 12 maja (niedziela) godz. 9.00 - 14.30

organizator: mgr Łukasz Kleczaj

- zapisy niestety są już niedostępne, zapraszamy do kibicowania

- kolejna edycja ligi wystartuje w r. a. 2024/2025 – szczegółowe informacje już wkrótce na stronie www.wfisport.uw.edu.pl

Turniej Koszykówki 3x3

miejsce: hala CSiR przy ul. Banacha 2a

termin: 12 maja (niedziela) godz. 15.00

weryfikacja drużyn w godzinach 14.30-14.45

organizatorzy: mgr Konrad Budka, mgr Małgorzata Zaroń, mgr Maciej Gordon

zapisy mailowe pod adresem: m.zaron@uw.edu.pl do 10 maja

- przewiduje się dwie kategorie - Kobiety i Mężczyźni

- jeśli w danej kategorii zgłosi się mniej niż 4 zespoły, rozgrywki zostaną połączone

- dopuszcza się drużyny mieszane, które wystąpią w kategorii Mężczyzn

- system rozgrywek będzie podany o godz. 15.00 w dniu zawodów po ustaleniu końcowej liczby zespołów