

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF W SEMESTRZE ZIMOWYM 2024/2025

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

I TURA od 9.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59

od 9.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Aqua run fit
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Fitball
- Judo
- Pływanie
- Rowing cross

od 10.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- FACTS® - trening funkcj.
- Nordic Walking/Jogging
- Gry sportowe
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 12.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Badminton
- Body flow
- Body shape
- Circle body shape
- Korektywa
- Tenis stołowy
- Trening TRX®
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 13.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- HIIT dla początkujących
- Latino body shape
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka/Joga i relaksacja
- Szermierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 14.09.2024 godz. 21:00 do 17.09.2024 godz. 23.59 zapisy na zajęcia prowadzone przez KU AZS:

• płatne*:

- Aikido
- Badminton
- Boks
- Brazylijskie Jujitsu
- Fit Boxing
- Joga/Joga klasyczna
- Kick boxing
- Lady kick boxing
- Lady latino solo
- Łucznicтво
- MMA
- Mobility & Stretching
- Muay Thai
- Rozgrywki Brydża Sportowego
- Samoobrona kobiet
- Taniec towarzyski
- Tenis ziemny
- Usprawniający trening siłowy

• bezpłatne*:

- Judo bezpłatne (AZS)

* należy wykupić legitymację członkowską

* **w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty:** za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską

II TURA od 24.09.2024 godz. 21.00 do 29.09.2024 godz. 23.59

III TURA od 3.10.2024 godz. 21.00 do 8.10.2024 godz. 23:59

Dnia **1.10.2024** rozpoczną się zajęcia WF w semestrze zimowym 2024/2025. Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, **w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**