

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF W SEMESTRZE LETNIM 2024/2025

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

I TURA od 27.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59

od 27.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Aqua Run Fit
- Body Flow
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Judo
- Pływanie
- Rowing cross

od 28.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- HIIT dla początkujących
- Gry sportowe
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 30.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Badminton
- Body shape
- Circle body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Fitball
- Tenis stołowy
- Trening TRX®
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 31.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Korektywa
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Joga i relaksacja
- Latino body shape
- Siermierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 01.02.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- płatne AZS*:
 - Aikido
 - Badminton
 - Boks
 - Golf
 - Joga
 - Joga klasyczna
 - Kick boxing
 - Lady kick boxing
 - Lady latino solo
 - Łucznictwo
 - MMA
 - Mobility & Stretching
 - Muay Thai
 - Rozgrywki brydża sportowego
 - Samoobrona kobiet
 - Taniec towarzyski
 - Tenis ziemny
 - Usprawniający trening siłowy

- bezpłatne AZS*:
 - Judo bezpłatne (AZS)

* należy wykupić legitymację członkowską, w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską!

II TURA od 11.02.2025 godz. 21:00 do 16.02.2025 godz. 23:59

III TURA od 18.02.2025 godz. 21:00 do 23.02.2025 godz. 23:59

Od dnia 24.02.2025 zapisy na zajęcia WF nie będą możliwe.

Dnia 17.02.2025 rozpoczną się zajęcia WF w semestrze letnim 2024/2025. **Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**