

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF W SEMESTRZE ZIMOWYM 2025/2026

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

I TURA od 8.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59

od 8.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|-------------------|-----------------------|---------------------------|
| • Aqua body shape | • Rowing cross | • HIIT dla początkujących |
| • Aqua fitness | • Ergometr wioślarski | • Judo |
| • Ergo fitness | • Fitball | • Pływanie |

od 9.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|----------------------------|----------------|------------------|
| • Siłownia | • Gry sportowe | • Piłka ręczna |
| • Cross training | • Koszykówka | • Piłka siatkowa |
| • FACTS® - trening funkcj. | • Piłka nożna | |

od 11.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|--------------|---------------------|--------------------|
| • Badminton | • Circle body shape | • TRX® training |
| • Body flow | • Korektywa | • Wspinaczka |
| • Body shape | • Tenis stołowy | • Zdrowy kręgosłup |

od 12.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59 zapisy na zajęcia prowadzone przez KU AZS:

- | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|
| • Aerobik | • Stretching | • Joga i relaksacja |
| • Latino body shape | • TBC | • Stermierka rekreacyjna |
| • Pilates | • Joga akademicka | • Taniec towarzyski |

od 13.09.2025 godz. 21:00 do 16.09.2025 godz. 23.59 zapisy na zajęcia prowadzone przez KU AZS:

płatne*:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| • Aikido | • Kick boxing | • Muay Thai |
| • Badminton | • Lady kick boxing | • Rozgrywki brydża sport. |
| • Boks | • Lady latino solo | • Samoobrona kobiet |
| • Brazylijskie jujitsu | • Łucznictwo | • Taniec towarzyski |
| • Fit boxing | • MMA | • Tenis ziemny |
| • Joga/Joga klasyczna | • Mobility & Stretching | • Usprawn. trening siłowy |

bezpłatne*:

Judo bezpłatne (AZS)

* należy wykupić legitymację członkowską

* **w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty:** za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską

II TURA od 23.09.2025 godz. 21.00 do 28.09.2025 godz. 23.59

III TURA od 3.10.2025 godz. 21.00 do **9.10.2025 godz. 23.59**

Dnia **2.10.2025** rozpoczną się zajęcia WF w semestrze zimowym 2025/2026. Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, **w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**