

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF W SEMESTRZE LETNIM 2025/2026

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

I TURA od 26.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59

od 26.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| • Aqua body shape | • Body Flow | • Judo |
| • Aqua fitness | • Ergo fitness | • Pływanie |
| • Aqua Run Fit | • Ergometr wioślarski | • Rowing cross |

od 27.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|
| • Siłownia | • Gry sportowe | • Piłka ręczna |
| • Cross Training | • Koszykówka | • Piłka siatkowa |
| • HIIT dla początkujących | • Piłka nożna | |

od 29.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|---------------------|----------------------------|--------------------|
| • Badminton | • FACTS® - trening funkcj. | • Trening TRX® |
| • Body shape | • Fitball | • Wspinaczka |
| • Circle body shape | • Tenis stołowy | • Zdrowy kręgosłup |

od 30.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|--------------|---------------------|--------------------------|
| • Aerobik | • TBC | • Latino body shape |
| • Korektywa | • Joga akademicka | • Stermierka rekreacyjna |
| • Pilates | • Joga i relaksacja | • Taniec towarzyski |
| • Stretching | | |

od 31.01.2026 godz. 21:00 do 03.02.2026 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

• płatne AZS*:

- | | | |
|------------------|-------------------------|--------------------------------|
| - Aikido | - Kick boxing | - Muay Thai |
| - Badminton | - Lady kick boxing | - Rozgrywki brydża sportowego |
| - Boks | - Lady latino solo | - Samoobrona kobiet |
| - Golf | - Łucznictwo | - Taniec towarzyski |
| - Joga | - MMA | - Tenis ziemny |
| - Joga klasyczna | - Mobility & Stretching | - Usprawniający trening siłowy |

• bezpłatne AZS*:

- Judo bezpłatne (AZS)

* należy wykupić legitymację członkowską, w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską!

II TURA od 10.02.2026 godz. 21:00 do 15.02.2026 godz. 23:59

III TURA od 19.02.2026 godz. 21:00 do 22.02.2026 godz. 23:59

Od dnia 23.02.2026 zapisy na zajęcia WF nie będą możliwe.

Dnia 16.02.2026 rozpoczną się zajęcia WF w semestrze letnim 2025/2026. **Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**